



etimologia del concetto

[be'nessere]

il “benessere” è un concetto assolutamente trasversale e comprensivo di praticamente tutti gli aspetti della nostra esistenza; è la ricerca ed il perseguimento di uno stato di appagamento con noi stessi e con tutto ciò che ci circonda, e quindi riconducibile sia alla sfera “fisica” (salute, sport, alimentazione, ecc.) sia a quella “materiale” che soprattutto alla componente “mentale”, sempre e comunque nell’ottica di migliorare la qualità della propria vita. Quindi promuovendo ed approfondendo quanto di meglio ci viene proposto da tutto ciò che ci circonda, abbiamo creato un appuntamento fisso che fidelizza il Lettore e lo stimola a conoscere e apprezzare le eccellenze del buon vivere.